

山梨 YMCA 岡島デイサービスセンター



《甲斐物産ビル 7F》

〒400-0031 甲府市丸の内 1-21-26 TEL 055-235-5021

公益財団法人

山梨YMCA ご利用についてのお問合せは、上記センター（または E-mail [ymca@yamanashiymca.org](mailto:ymca@yamanashiymca.org)）へ、ご相談ください。

山梨 YMCA 新会館 高齢者デイサービスセンター



《山梨 YMCA 新会館／グローバル コミュニティ センター》

〒400-0032 甲府市中央 3-10-7 TEL 055-235-8543

## ぶどうの木では今

この、6ヶ月間に社会をめぐる情勢は大きく変化をもたらしました。コロナ禍においての生活の変化、豪雨による河川の氾濫、生活のすべてを失ってしまった人々の姿が連日放映され、心を痛める毎日である。

ぶどうの木では、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、2月27日から、ご家族様ご利用者様に、朝の体温測定のご協力のお願いと、勤務者全員の体温測定及び体調管理・マスク・手洗い・アルコール消毒・換気を実施した。その後、緊急事態宣言を受け、三密を避ける行動と、同時にぶどうの木で実施している感染予防対策をご家族にお伝えし、一日のご利用者数を8名に限定、密を避けるための受け入れに、ご協力のお願いをしました。

6月からは平常どおりのデイサービスに戻り、健康で穏やかな生活を整えることができています。ご利用様ご家族様及びボランティアの皆様のご理解ご協力に、深く感謝申し上げます。

気候変動の激しさ、線状降水帯などによる河川の氾濫に対し、ぶどうの木としてご利用者様、職員の安全と安心の確保は急務である。年2回の避難訓練に加え、ハザードマップを活用した、安全確保判断などの訓練が必要となってくる。送迎道程の安全確認とぶどうの木のこの場所が避難場所として活用できる環境を整えたいと考える。

希望の光として、5月山梨YMCAの新会館グローバルコミュニケーションセンターがオープンした。地域共生社会の実現へ向け、企業主導型の保育施設をはじめ、子育て支援、学童保育、児童発達支援、健康広場などと、もう一つのデイサービスセンター「オリーブの木」が開設された。子供たちと触れ合い、子供たちがお年寄りを敬い、命のすばらしさを学ぶ機会があること、また高齢者が子供のパワーから元気をもらい相互に助け合える関係で活動ができるることを期待する。

管理者 鶴田和子

## 「オリーブの木」オープンしました！

世界的なコロナ危機の中、5月11日、デイサービスセンター「オリーブの木」がオープンしました。

「オリーブの木」は、「ぶどうの木」と同様、要介護認定を受けた高齢者の方にご利用していただく施設です。このような状況下で利用者さんたちは来てくださるのだろうか、と不安でいっぱいでした。しかし、多くの関係者の方々が見学に来てくださり励ましの言葉をくださいました。また「ぶどうの木」のスタッフの皆さんにも協力していただき、コロナ感染症による自粛が緩和された6月中旬よりご利用していただくこととなりました。皆様のご協力に心より感謝いたします。

オリーブの木は、

1. 甲府市在住の要介護1～5の認定を受けた方にご利用していただけます。
2. 楽しく過ごしていただけるよう、一人ひとりのご希望に合わせたプログラムで過ごしていただきます。
3. 一人ひとり入浴していただけるよう、浴室は広めの洋式浴室を2室用意しております。
4. 個別の目的をもって機能訓練を受けられるよう、理学療法士がおります。
5. いつでも子供たちと触れ合える環境です。コロナ感染症が落ち着いたら、交流プログラムも計画していきます。
6. YMCAの介護予防音楽教室に参加し、地域の皆さんと一緒に歌って楽しい時間を過ごせます。
7. 風・音・埃でのない次世代型の冷暖システム(F-CO N)を完備しています。感染リスクの少ない快適な環境で過ごしていただけます。

などが特徴です。何よりも、利用してくださった方々が、満足して笑顔で過ごしていただけるデイサービスにしたいと思っています。スタッフ一同よろしくお願ひします。

オリーブの木看護師 中澤かおる

### デイサービス「オリーブの木」の施設一部です



## 年齢(とし)と攻防

この4月に70歳になりました。物忘れや思い出せないことが多くなり、いよいよ、年齢との攻防が始まったと実感しています。



先月、3ヵ月ぶりに北杜市の家(夫の生家)に戻りました。ところが何と、庭には白い花を咲かせた草丈1mほどの草が一面に茂っています。2時間余り、ひたすら抜いたり刈ったりして、ようやく家に入ることができました。

お茶を飲みながら、「この草の名は?」が話題になり、「貧乏草って言ったよ…?」「ハル何とか…だった気がする…」。

### 看護師 清水しおり

インターネットで調べたところ、「ハルジオン(春紫苑)」か「ヒメジョオン(姫女苑)」のどちらかで、つぼみの色で区別できることがわかりました(写真)。

「思い出せないこと」が日常です。このような中で、つぼみが「紫であればハルジオン、白いのはヒメジョオン」のような新しいことを知りました。「思い出せないこと」もよいことです。年齢との攻防の中で、こんなことを心に留めながら日々を過ごしていくべきだと思います。



## よろしくお願ひいたします

看護師 笠井英美

三月よりぶどうの木に勤務しております看護師の笠井です。

長い間病院で勤務してまいりましたが、今回、縁あつてぶどうの木にお世話になる事になりました。これまでには病院で患者さんのお世話をできました。病院では病気の患者さんのお世話が中心でしたから、どうしても病気に目が行きがちになっていました。

今回、初めてぶどうの木の見学に来させていただいたときに、「利用者さんに学ぶことが多く、私達が癒される所よ。」と説明されました。部屋の中は、多くの花で飾られており、とても明るい雰囲気でした。先輩の看護師も多く、デイサービスの看護配置としては手厚いものでした。ここなら私でもできるかもしれない勤め始めました。「特に決まったマニュアルはないから、自分の個性で利用者さんを見て下さい。」と言われましたが、初めは先輩の見よう見まねで仕事をしており、とても個性など出せる余裕はありませんでした。

坂東眞理子先生の著書で「年をとったら、明るく、楽しく過ごすのよ。」とありました。老いるという事は中高年となった私にも他人事ではありません。これから的人生をどう明るく、楽しく生きていくのか、ここで多くの利用者さんと関わる中で自分も学んでいきたいと思います。そして、何より利用者の皆さんのが明るく元気に過ごせますように微力ながらお手伝いさせて頂きます。どうぞ、よろしくお願ひいたします。

## 「オリーブの木」で働きます



理学療法士 深沢明穂

はじまして この度、オリーブの木で働くことになりました理学療法士の深沢明穂と申します。オリーブの木では利用者の方々のリハビリテーションを担当しています。

以前はリハビリテーション専門の病院で働いていました。病院勤務では、主に脳卒中や整形外科疾患の患者さまのリハビリテーションを担当していました。リハビリテーションでは基本動作能力(寝返りや起き上がり、座位保持、立ち上がり、歩行など)の向上、ADL能力ではトイレ動作や入浴動作、食事動作等の訓練を行い、まずは病院生活の活動量を上げ、その後の自宅への退院や施設入所に向けて、介助量軽減を目的に携わってきました。



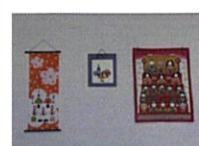
今回、YMCAオリーブの木で働かせていただくことになったきっかけは、病院勤務時代から訪問リハビリテーションや通所リハビリテーションで働き、実際の生活環境を考慮しながら関わっていきたいと考えてました。また昨年子供を出産し、今後は子育てと両立して働く環境下を希望していました。ここでは育児短時間勤務があり、子育てをしていく私にはとても魅力的な環境であること、働くスタッフさんの明るい雰囲気、尊敬する先輩に声をかけていただいたことが決め手でした。載せきれないほど魅力の詰まった新デイサービス「オリーブの木」で設立当初から働くことができ嬉しく思います。利用する利用者さまたちが「ここにきて本当に良かった」と笑顔で過ごしてもらえるよう頑張りたいと思います。オリーブの木で個別訓練を担当しますので是非皆様よろしくお願ひいたします。

## 花の日

6月16日、ダグラスこども園のちびっ子たちが「花の日」のお祝いに訪れました！



## ぶどうの木ギャラリー



ひな飾り



4月30日～5月15日  
藤巻秀子様(おし花)



5月18日～6月30日  
相川泉様(写真)

## ニュースレター合併

山梨YMCAグローバルコミュニティセンター内に新しい介護認定施設「オリーブの木」が誕生しました。

2つのデイサービスセンター「ぶどうの木」と「オリーブの木」のニュースレターを合わせて今後お届することになりました。

これからもよろしくお願ひいたします。

(スタッフ一同)