

PRIME TIME

プライムタイム

ハンドブック

甲府市放課後児童クラブ

2016

山梨YMCA

## ごあいさつ

「プライムタイム」とは最も人気のある時間、大切な時間という意味で、和製英語で言うと、テレビの視聴率が一番高い時間帯に使われた「ゴールデンワー」という言葉が当てはまります。子どもたちにとって、学校が終わって日が暮れるまでの時間というのは本来、仲間と思い切り自由なことができる楽しい時間のはずです。現代の子どもたちはこの時間帯を有意義に過ごしているでしょうか。

家に帰っても誰もいない、近所に同世代の友だちがいない、遊びの環境に恵まれない…。YMCAではこの貴重な時間を「子どもたちの可能性を拓き、自信を育てる時間」にしたいと思っています。預かるだけの託児所でもなく、子どもたちを型にはめてしまう塾や、スポーツクラブでもない、新しいタイプの教育プログラムを提供します。そこで、古くからアメリカのYMCAでアフタースクールチャイルドケアの名称として使われている「プライムタイム」を日本でも取り入れることにしました。テレビゲームやビデオばかりの毎日から脱却し、子どもたちがコミュニケーション能力豊かに育っていくことができるよう、YMCAではさまざまな仕掛けを用意し、遊びの天才である子どもたちがのびのびと過ごせる場所を提供していきます。

## YMCAプライムタイム 5つの安心

### 面倒見の良い指導者

ひとりひとりの個性を尊重し、指導法や発達心理などの研修を十分に受けた者が指導を担当します。YMCAではリーダーと呼ばれています。専従のスタッフの他に子ども達と年の近い大学生が多数参加します。遊びの空間だけを与えて放っておくのではなく、さまざまな側面から子どもたちにアプローチを試み、興味、自主性、可能性を引き出し、知的な好奇心を育てます。個性のぶつかり合

いの中から生まれる友だち同士のトラブルや、思うようにならない事態を乗り越えていく力を育むことにより、確かなコミュニケーション能力を身につけていきます。地球市民感覚や思いやりあふれる心も併せて育てていけるようプログラムの準備をします。

#### 幅広い年齢層をカバー

小学1年生～6年生の幅広い年齢層の中で、協力、助けあい、自立の精神を身につけます。兄弟姉妹の少ない家庭の子どもたちにとって、異年齢同士の交流は貴重です。6年生まで継続可能で、高学年には低学年のためのプログラムを企画するところから参加してもらったり、レッスンプログラムにだけ参加したり、自分なりの参加の方法を選択しながら自分の居場所づくりを可能にします。

#### 体育館や和室を備えた広い施設で心を育てる充実プログラム

思い切り遊ぶことのできる体育館を始め、音楽室、和室、学習室、屋上広場などバリエーションに富んだ施設で、プライムプログラムを提供します。また、夏には水遊び、秋にはハロウィンパーティなど季節にちなんだプログラムも行います。その他、YMCA全体で行うバザー、チャリティーラン、クリスマスパーティーなど年間を通じてさまざまなイベントを用意しています。加えて英語、ピアノ、書道、バレエといった特別料金で受けられるオプションプログラムを選択することで自分だけのカリキュラムを作ることができます。

#### 送迎サービス・時間外ケアで働く保護者を全面バックアップ

一定の範囲内の希望者に限り、学校や自宅まで車でお迎えにまいります(有料)。また、ご指定の時間にあわせてお子様を一定の範囲内のご指定場所へお送りします(有料)。もちろん集合、解散時間を都合により変更したり、時間中の帰宅も自由に出来ます。その他、学校ごとの休日、短縮授業についてもできる限り対応します。

学期間の長期休業期間には特別コースを設定

夏休みなど学期間の長期休業期間中は朝から参加できる特別コースを設定します。平行して「わいわい地球塾」というプログラムでは工場や博物館などの施設見学や、川遊び、カヌーといった野外プログラムなど盛りだくさんの内容で実施します。

## 1日の流れ

子どもたちは下校後、下記のような流れでお迎えまでの時間を過ごします。思い切り遊ぶのはもちろん、日々の宿題までしっかりできるカリキュラムです。

※あるメンバーの1日（時間は大体の目安です）

14:30	授業終了・学校の玄関口からお迎えの車に乗り込みます。
14:50	YMCA到着・着替えて早速宿題にとりかかります。わからないところはリーダーが丁寧に教えてくれます。
15:30	宿題終了！ 友だちと自由な時間を過ごします。
16:00	おやつ時間です。おやつはYMCAが用意します。アレルギー等により食べられないものがある場合は事前にお知らせ下さい。
16:30	プライムプログラム。季節に応じて特別プログラムを用意します。

17:00	習い事に参加します。
18:00	フリータイム。お迎えが来るまで友だちやリーダーと遊んだり、本を読んだり、ビデオを見たり、思い思いの時間を過ごします。
18:30	保護者の方がお迎えに来ました。ご希望によってご指定場所まで送りサービスもあります。

○オープン時間は各学校授業終了後～19:00までです。それ以外の時間につきまして

は別途、延長料金が必要です。

短縮授業、学校ごとの休業につきましては別途対応します。事前にご相談ください。

上記の表は一例です。学校の時間割、曜日によって多少異なります。

プログラム中の途中参加、途中退出は自由です。

### プライムプログラム

毎日のプログラムで、それぞれ曜日ごとのプログラムを行なっています。習い事を選択している場合はプログラムの時間帯とずれる場合がありますが、途中参加、途中退室が自由に出来ますので、様々な組み合わせが可能です。

#### ○音とあそぼう

歌を歌ったり、振付けをしたり、いろいろな楽器を使って音楽を楽しみます。また、ハロウィンや、クリスマス時にはハンドベルなどを用いて演奏会をします。

#### ○地球とあそぼう

世界の国々の文化やスポーツ、子どもたちの様子、地球環境のこと、自然のことなどをテーマにクイズやゲームを楽しんだり、バラエティーに富んだあそびをします。

#### ○つくってあそぼう

自分たちの身近にあるものを使って、オリジナルおもちゃを作ったり、七夕やクリスマスなど季節に応じたクラフトや飾り付けなどを楽しめます。

#### ○スポーツをしてあそぼう

YMCAの体育館を使ってフットサルをしたりドッジボールをしたり、思い切り体を動かしてあそびます。

#### ○みんなであそぼう

YMCA館内を使ってあそびます。グループで遊んだり、個人で遊んだり、遊び方はそれぞれ自由です。また、時にはみんなで映画を鑑賞したりします。

### 習い事を選択について

プライムタイム実施中、随時習い事に参加することができます。現在、英語、ピアノ、バレエ、書道を実施しています。レッスンについての詳細は各レッスンパンフレットをご覧ください。体育、創作活動については現在休止中ですが、プライムプログラムの中で同様のプログラムを行っています。

### 送迎サービスおよび開催時間、振替について

### 送迎サービス

甲府市内の小学校にはお迎えの車を派遣します。また、送りは自宅またはご指定の場所までお送りします(甲府市の4年生以外の方は有料になります)。ご利用の際は場所と時間をお知らせ下さい。但し、時間についてはご希望通りにならない場合があります。ご了承ください。学校がお休みの期間は保護者の方に送迎をお願いします。

### 実施時間について

通常は14:00～19:00までの実施とさせていただきます。学校事情(会議等)により早く終業する場合は終業する時間から対応させていただきます。また、自然災害、天候急変により変更となる際は適宜対応します。ただし甚大な自然災害等によりお子様たちの安全確保等に支障が出ると判断される場合はプライムタイムについても休業させていただく場合がございます。ご了承下さい。

### 欠席について

欠席の際は当日午前中までに必ずYMCAまでご連絡下さい。ご連絡がない場合はこちらから連絡させていただく場合がございます。

### おやつについて

参加メンバーにはおやつを提供させていただきます。おやつ代3000円が別途必要になります。提供するおやつの種類、量につきましてはYMCAにお任せいただきます。アレルギー等の理由でおやつ提供に支障がある場合は事前にご連絡下さい。

## 学期間の長期休業時の特別プログラムについて

### スペシャルプライムタイム

夏・冬・春などの長期休業期間は毎週月曜日～金曜日の朝8:00から夜19:00までお預かりします。

### わいわい地球塾

長期休業期間は毎日9:00～16:00(延長を利用すると8:00～19:00)で(1)とは別に一般の方も参加する日替わり特別プログラムを設定します。創作、社会見学、お仕事体験、野外活動など盛りだくさんのプログラムです。別途参加費が必要です。

### シーズンキャンプ

夏はサマーキャンプ、冬・春はスキーキャンプを1～3泊で実施しています。

## 諸手続き・費用について

### ☆入会までの流れ

#### 予約

電話またはYMCAへご来訪いただきご予約下さい。見学、カウンセリングの日程を調整させていただきます。

#### カウンセリング

予約後、日程を調整させていただき、プライムタイムの方針の説明と、希望曜日、レッスン



オプションのご要望、お子様の普段の様子等をカウンセリングさせていただきます。

#### 入会手続き

カウンセリング後、入会いただける場合は、入会手続きをさせていただきます。  
こちらより必要書類をお渡ししますので、ご記入の上、提出して下さい。

※パーソナルレコードには保険証のコピー貼付欄と自宅および学校までの経路記入欄がございます。予めご用意いただけますようお願いいたします。

#### ☆必要となる諸費用

毎月お支払いいただく費用（消費税8%を含む）

毎月の利用料金5,000円は甲府市に納付願います。

おやつ代3000円をYMCAまでご納入ください。

習い事を合わせてご利用になる場合はそれぞれの月額費用をお納めください。

年度更新時にはYMCA会費、施設費など必要な場合があり、クラスごとにお確かめください。

臨時にお支払いいただく費用

<p>特別プログラム 実費（入場料等）</p>	<p>終日 または 半日</p>	<p>実費</p>	<p>学校休業等で終日 又は半日お子様を お預かりし、その 際に公園・動物園 等へ出かける場合 は入場料、交通費 等、諸費用を実費 でいただきます (事前にご連絡さ せていただきま す)</p>
-----------------------------	--------------------------	-----------	---

### (3)費用納入方法

費用は銀行自動引落にてご納入いただきます。ただし銀行の手続き上、YMCAへの4,5月分おやつ代のみ現金にてお支払い下さい。

取扱銀行はゆうちょ銀行を除く銀行をご利用ください。YMCAへの納入は山梨中央銀行に限らせていただきます。尚、引落手数料はYMCAが負担します。

引落日は毎月27日です。銀行休業の場合は翌銀行営業日となります。

### (4)コース変更・退会による料金変更

退会・コースを変更される場合は前月10日までにお申し出下さい。前月10日を過ぎますと銀行引落額の変更ができない場合があります。(不足額については現金でいただきます)

コース変更等による過分が発生した場合には後日返金いただくか、翌月引落額を調整させていただきます。

通常参加時にご用意いただくもの

- 室内履き（体育館を利用する際に必要になります。）

○着替え(制服がある学校の方・汗等ご心配な方)、ハンガー

※着替えの用意については、保護者の方が別途ご持参いただくか、お迎えの際に翌日分を置いてお帰りになるようにしてください。送迎を利用される方は、ドライバーに翌日分をお渡しいただいても結構です。

○雨具(雨天時、雨の恐れがある時)

○その他、必要なものがある場合は別途ご案内します。

## その他

欠席の際は必ずご連絡下さい。連絡のない場合はYMCAより連絡差し上げる場合がございます。

お子様ご自身でYMCAまでお越しになる場合は事故に十分ご注意ください。YMCA入退館前後の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。

公共の交通機関を利用される場合は乗車方法、乗降場所を把握しているかご確認ください。

事故や病気、自然災害等で保護者様へ緊急連絡をする場合がございます。入会時にお渡しするパーソナルレコードに必ず緊急連絡先をご記入下さい。

YMCAでは傷害・賠償責任保険に加入しております。万一の際は保険が適用されますが保険料以上の責はご容赦下さい。但し、お子様の過失によりガラスを割るなど設備等に損害が生じたり、他のお子様に怪我を負わせてしまったりした際には、YMCAが加入している保険では対応できず、必要経費をご負担いただく場合がございます。万一に備えて保護者様の自動車保険の特約条項(日常生活賠償責任保険特約)などを追加していただくことをお勧めいたします。

ケガ、病気等で病院にて診察・治療を受ける場合、各ご家庭の健康保険を利用させていただきますのでご了承ください。

屋外でプログラムを行う際は事前にご連絡します。なお集合解散はYMCAとなります。また、天候等、事情により室内プログラムに変更の場合がございます。

その他、ご要望等ありましたら担当者までご連絡下さい。