

ユースリーダー's しんぶん

日本の YMCA では 18～35 歳までの世代をユースと呼んでいます。さまざまな社会課題に取り組みながら、ユースが主体的に生き方を選択し、よりよい社会・地域づくりの担い手として活躍する場づくりの一環として、山梨 YMCA ではユース企画・編集による新聞を発行しています。

積み重ねから得た 銀河鉄道の森プロジェクト

12月10日に銀河鉄道の森プロジェクト 第4回デイワークが開催されました。リーダー会のメンバー、そしてSNSでの呼びかけで繋がってくださった3名の方と共に作業を進めました。第4回目のワークでは視界が悪い部分の剪定や土を掘り固めて足場を作ったり、竹の伐採・運搬作業を行ったりしました。丁寧に作業を行いつつ、効率良く進めていくにはどうしたら良いのか考えるなど学びを深めていきました。

伐採された竹はのちに炭焼きにされたり、粉碎しチップとなっています。そのために私たちは切った竹を運搬して粉碎を行いやすいように並べて積んでいきます。ワークの回数を重ねていく中で、「粉碎をしやすいよう積み

方に気をつけてくれるなど、作業の仕方がどんどん進化しているね」と声をかけていただきました。

竹の置き方というただ1つのことではありませんが、一生懸命に丁寧に行なったことに意味があり、その小さな行為が誰かのためになっていると実感する機会となりました。

お昼には甲府 21 ワイズメンズクラブの皆さんお手製の無水カレーをいただき、午後の作業もより一層励んでいきました。

多くの方々とのつながりを大切に、今後も皆さんと共に取り組みを進めていきたいと思っています。ワークに参加したリーダーからの感想を裏面に掲載します。(文：渡邊結菜)



今回私は他の方が切ってくれた竹を、山の麓で竹を片付けている方へ運ぶ中継役を担いました。不安定な道なりであったため、自分で歩けそうな場所を何度も往復することで新たな道を作り、安全に配慮しながら作業することができました。また、今回参加したメンバーも役割が不足している場所に自分が入ることで補うなど、自分たちで考えながら主体性を持って行動できていたように感じます。森が開拓されていくと同時に私たち自身も成長していることを嬉しく思います！これからもさらなる成長を目指して頑張ります。ありがとうございます！！

青柳理桜（チェリオ）

今回初参加です。まずは、過去3回の結果から道などの様子を確認しました。当日の作業は、午前には作業用の道を拓くために周辺の木々を伐採しました。そして、午後に邪魔な竹を切り運搬しました。

私は、ノウハウを知らなかったため評判を聞き駆けつけた外部の方と一緒に方法を真似しました。たまり場を作るなど、足場が悪い現場の活用を考えるのは面白かったです。また、10mほどある竹を間伐したので、外観が大きく変化してとてもやりがいを感じました。次回やるときは、自分なりにイメージを膨らませながらできるようにしたいです。

池田鼓汰（コタ）

スキーキャンプに向けて

今年は、3つのスキーキャンプが開催されます。そのスキーキャンプに向けて、キャンプに参加するリーダーを対象とした、リーダートレーニング（通称リートレ）が開催されました。2日間にわたる座学では、YMCA 理解に始まり、メンバー理解、指導法理解、YMCA のスキーキャンプとは？などキャンプリーダーをするために必要な知識を習得するための時間となりました。

12月23日には、スキーキャンプの行き先である富士見高原スキー場へ行き、リートレ実技を行いました。座学ではイメージが湧きにくかったところも実際に板を履き、滑ってみることで理解につながったこともあったと思います。そして、転ぶとなかなか起き上がる

ことが難しいことや、どうすれば良いのかわかってはいるけれどなかなかできないといった、メンバーにも起こりうる事柄を事前に体験できたことにも、大きな意味があったと感じます。ドキドキ・ワクワクのスキーキャンプ。メンバーの楽しい思い出作りのお手伝いをできたらと思います。

（文：菊池央人）



過去のしんぶんとお問い合わせ先

右記 QR コードから過去のしんぶんをご覧になることができます。

お問い合わせ先：yamanashi.ymca.youth@gmail.com



For Kids ♪

For Kids ♪は、ユースリーダー's しんぶん（1～2ページ）の内容を一部踏まえた子ども向けのしんぶんです。お子様と一緒に読みいただくと幸いです。

たくさん^{まな}学んだ ^{ぎんがてつどう} 銀河鉄道の森 ^{もり}

12月10日に^{ぎんがてつどう} 銀河鉄道の森プロジェクト ^{だい} 第4回 ^{かい} デイワークが ^{かいさい} 開催されました。 ^{ある} 歩いていて ^{あぶ} 危なかったり ^{えだ} する枝や ^{たけ} 竹を ^き 切ったりしました。 ^{たけ} その竹を ^{きょうりよく} みんなで協力して ^{した} 下まで ^{はこ} 運んでいきました。 ^{おお} これらの ^{たけ} 大きな竹は ^{こま} チップという ^{こな} 細かい粉のよう ^{もり} にして、 ^{なか} 森の中にある ^{かいたん} 階段に ^{すべ} かけて滑らないように ^{あんでい} して安定 ^{つか} させるためにも使っています。

お昼^{ひる}ご飯には ^{はん} 甲府21 ^{こうふ} ワイズメンズ ^{みな} クラブの ^{つく} 皆さんが ^{みず} 作ってくれた、 ^{つか} お水を使 ^{むすい} わない無水カレーを ^た 食べて ^ご 午後の ^ご ワークも ^ご がんばることが ^ご できました。

(ゆいぴー)



リーダーたちの ^{ねん} 2023年の ^{おも} 思い出 ^で

今年1年間で思い出に残っていることは、^{ぎんが} 銀河鉄道の森プロジェクトです。これまで4回作業を ^{かいだん} して ^で みて ^あ 階段が出来 ^あ 上がったり、 ^{けしき} 景色がきれいになったりして ^{うれ} いて ^{きもち} 嬉 ^{なり} しい気持ちになりました。 ^{かんが} もっとこうなったら ^よ 良い ^{かんが} など ^{かんが} 考えながら、 ^{ほか} 他のリーダーと ^{いっしょ} 一生懸命 ^{がんば} 頑張っています。

このキャンプ場 ^{じょう} で ^{いっしょ} みんなと ^{やがい} 一緒に ^{りょうり} 野外料理を作ったり、 ^{たの} 楽しいワーク ^{したい} をしてみたいです！

(ゆいぴー)



ようこりんは、主にアウトドア、キッズパラダイス、イベントで活動してきましたが、その中で ^{いんさう} 印象に残 ^{はる} っているのは、春のサステナ ^{ほうとう} キャンプの ^{ほうとう} ほうとうづくり、 ^{つか} 廃油を使った ^{ろう} キャンドル ^{ファイヤー} ナイト、 ^あ キャンプ ^あ ファイヤー、 ^あ 子どもたちとの ^あ 劇の ^あ 打ち合わせです！！ ^{ほうとう} 特に ^{ほうとう} ほうとうづくりは、 ^{自分} 自分たちで ¹ 1から ^{ふく} ふくちゃんに ^あ 教わりながら ^{めん} 麺作りをして、 ^{やがい} 野外で ^た 食べる ^{ほうとう} ほうとうは ^{さいこう} 最高 ^{でした} でした！！

(ようこりん)



みなさんこんにちは。チェリオです。
私が1番印象に残っているのは
恐竜公園でのビンゴ大会です。これ
は、私がYMCAのリーダーとして初
めて参加したプログラムです。初参加の
私に子どもたちはフレンドリーで仲良
くしてくれました。ありがとう！ビンゴ
大会ではみんなで協力して見事1位を
とることができました。みなさんの笑顔
を今でも覚えています！他にも、アウト
ドアクラブやにんにんキャンプ、バスレ
クなど多くに携わりました。

(チェリオ)



ユースリーダーのひーちゃんです！私は
今年、初めて野外の活動に参加させていた
だき、みかん狩りに行ってきました。現地
に着く前から、バスの中で「楽しみだ
ね！」とワクワクした気持ちをみんなと
共有していました。今まで食べたことな
いくらいたくさんのみかんを美味しくいた
だき、みんなの笑顔も見ることができて
心もお腹も満たされました！来年の活動
もとても楽しみにになりました！

(ひーちゃん)



ひろっちは今年も、たくさんの野外活動に参加しましたが、一番思い出に残っているプログラムは、「ゴンドラに乗って入笠山に登ろう！」です。ちょっとしたハイキングをするつもりでいましたが、びっくり
仰天！！

それは思ったよりも本格的な登山でした。山頂までの道のりは遠かった
ですが、登頂した時に見えた景色は、まさに絶景。いつか富士山に
もみんなで登ってみたいね！

(ひろっち)



♪ イベント情報 ♪

1月20日(土) キツツキクラブ いちご狩りに行こう！

1月27日(土) ハヤブサクラブ いちご狩りに行こう！

山梨市のフルーツ公園の近くのいちご畑を目指して
里山ウォーキングを楽しみます。いちご畑では、ベ
にほっぺやあきひめ、とちおとめなど、真っ赤な、あ
ま〜いいちごが食べ放題！午後は、フルーツ公園の
遊具や原っぱで思いっきりあそぼう。



2月23日(金・祝) ~24日(土) ゆきんこスキーキャンプ

イベント情報は発行日時点のものであり、予定が変更される可能性もございます。