



山梨 YMCA チャリティーバザー

体験☆YMCA コーナー



日時：11月3日（金）文化の日

場所：山梨 YMCA グローバルコミュニティーセンター3階ホール☆ベテル



KOTOMIC ~コトミック~



川上琴美先生による、全身を使ったリズム運動です♪
みんなで思いっきり体を動かして楽しみましょう！

☆川上先生プロフィール☆

- 現山梨学院大学スポーツ科学部非常勤講師
- 日本オリンピック委員会（JOC）元日本スケート連盟強化コーチ
- 現日本ダンススポーツ連盟強化コーチ



体験時間：11時30分～12時30分 参加費：500円 お土産つき♪
対象年齢：なし 未就学のお子さんは保護者の方も同伴下さい。

いきいき うたごえ広場



毎月第2・第4火曜日の10時30分～12時に行っているプログラムです。

楽しく歌って会話して、「元気のおすそ分け」ができるようなコミュニティを目指しています。

今回は秋の歌やフォークソングを中心に、楽器も使いながら行います。皆様のご参加お待ちしております♪

体験時間：12時30分～13：00 参加費：500円 お茶・お土産つき♪

☆お申込みはこちらから☆

Tel. 055-235-8543

担当：福田または仙洞田

またはこちらの
QRコードから☆

